

Organizado por: **InterOncology**
Education & Prevention

TOGETHER IN CARE 2025

3 Congreso Costarricense de **INVESTIGACIÓN y TRATAMIENTOS** en **CUIDADOS PALIATIVOS Y DOLOR**

Actualización, avances y desafíos en el control integral de síntomas

09-10
OCTUBRE 2025
San José - Costa Rica

AGENDA PRELIMINAR

Aval Académico:



Asociación de
Médicos Anestesiólogos
de Costa Rica



ADQUIERA SU PARTICIPACIÓN

www.congresopaliativosydolor.com

8:00 - 8:20. Bienvenida

MÓDULO INVESTIGACIÓN

8:20 - 8:40.

Producción científica sobre cuidados paliativos. Importancia de los trabajos colaborativos.

Conferencista: Dra. Silvia Allende

8:40 - 9:00.

Como iniciar una investigación desde cero y con recursos limitados.

Conferencista: Dr. Mario López

9:00 - 9:20.

Aspectos bioéticos en los estudios con poblaciones vulnerables.

Conferencista: Dr. Alejandro Marín

9:20 - 9:30.

Preguntas y Respuestas.

MÓDULO TERAPIA CON ANIMALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

9:35 - 9:55.

Evidencia científica sobre el rol de la terapia con animales.

Conferencista: Dr. Alejandro Vargas

9:55 - 10:15.

Experiencia en Costa Rica sobre la terapia canina en un centro de cuidados paliativos.

Conferencista: Licda. Francini Espinoza - Dra. Carolina González

10:15 - 10:35.

Actividad sorpresa



10:35 - 11:05. Coffee Break

MÓDULO RADIOTERAPIA PALIATIVA

11:10 - 11:30.

Papel de la Radioterapia en control de síntomas, más allá del tratamiento del dolor.

Conferencista: por confirmar

11:30 - 11:50.

Radiocirugía en dolor oncológico refractario o intratable.

Conferencista: Dra. Tatiana Soto Monge

11:50 - 12:10.

Radiocirugía en espasticidad y dolor.

Conferencista: Dr. Alejandro Blanco Saborío

Radioterapia para el tratamiento de las metástasis cerebrales.

Conferencista: por confirmar

12:10 - 12:15.

Preguntas y Respuestas



12:15 - 13:15. Almuerzo

MÓDULO SEXUALIDAD EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

13:20 - 13:40.

¿Cómo, cuándo y por qué iniciar una conversación sobre sexualidad en personas con enfermedad oncológica?

Conferencista: Msc. Margarita Murillo

13:40 - 14:00.

Imagen corporal y calidad de vida en pacientes con cáncer de mama.

Conferencista: Dra. Leticia Ascencio

14:00 - 14:10.

Preguntas y Respuestas.

MÓDULO PROCEDIMIENTOS EN CUIDADOS PALIATIVOS

14:15 - 14:35.

Catéter de inserción periférica. Indicaciones, contraindicaciones y procedimiento.

Conferencista: Dra. Karol Villalobos

14:35 - 14:55.

Paracentesis y toracocentesis en la era del ultrasonido en el punto de atención.

Conferencista: Dra. Karol Villalobos

14:55 - 15:15.

Indicaciones y procedimiento de nefrostomía en paciente oncológico.

Conferencista: Dr. Manuel Zeledón

15:15 - 15:35.

Crioanalgesia para el tratamiento del dolor.

Conferencista: Dr. Gabriel Carvajal

15:35 - 15:45.

Preguntas y Respuestas.



15:50 - 16:20. Coffee Break

TALLERES PARALELOS

16:30 - 18:30.

Taller

Estrategias de autocuidado para profesionales de la salud.

Conferencistas: Dra. Leticia Ascencio - Dra. Kimberly Vargas

16:30 - 18:30.

Taller

Medicina tradicional China para el control de síntomas (acupuntura y más).

Coordinador: Dr. Mauricio Carmona Tack

Viernes 10 de octubre

MÓDULO ALGOLOGÍA INTERVENCIONISTA

8:00 - 8:20.

Analgesia Intratecal en dolor por cáncer. Indicaciones y contraindicaciones.

Conferencista: Dr. Gabriel Carvajal

8:20 - 8:40.

Técnicas de anestesia regional para el dolor abdomino-pélvico.

Conferencista: Dr. Andrés Rocha

8:40 - 9:00.

Manejo de la angina refractaria con estimulación eléctrica espinal.

Conferencista: Dr. Omar Gomezese

9:00 - 9:20.

Bloqueos analgésicos periféricos. Nuevas técnicas para el tratamiento del dolor crónico.

Conferencista: Dr. Andrés Rocha

9:20 - 9:30.

Preguntas y Respuestas

MÓDULO LIDERAZGO/COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

9:35 - 9:55.

Estrategias de comunicación con "pacientes y familias difíciles"

Conferencista: Dra. Giuliana Brenes

9:55 - 10:15.

Más líderes y menos jefes. Una visión integral del liderazgo en cuidados paliativos.

Conferencista: Dr. Alejandro Vargas

10:15 - 10:35.

Comunicación de malas noticias. ¿Podemos hacerlo mejor?

Conferencista: Dra. Giuliana Brenes

10:35 - 10:55.

Seguridad psicológica en equipos de cuidados paliativos.

Conferencista: Dra. Kimberly Vargas

10:55 - 11:05.

Preguntas y Respuestas



11:05 - 11:35. Coffee Break

MÓDULO CONTROL DE SÍNTOMAS

11:40 - 12:00.

Actualización en el tratamiento de las crisis convulsivas en pacientes con tumores cerebrales.

Conferencista: Dr. Rafael Matamoros

12:00 - 12:20.

El paciente no duerme ¿Estamos haciendo lo correcto para el manejo del insomnio?

Conferencista: Dr. Franz Bollmann

12:20 - 12:40.

Recomendaciones generales sobre el manejo de las emociones en pacientes con enfermedades avanzadas

Conferencista: Dr. Omar Gomezese

12:40 - 13:00.

Tratamiento de la diabetes mellitus en personas al final de la vida.

Conferencista: Dra. Yerlin Matamoros

13:00 - 13:20

Analgesia multimodal una alternativa para el paciente: Casos clínicos.

Conferencista: Dr. Roberto Rodríguez Miranda

13:20 -13:25.

Preguntas y Respuestas



13:30 - 14:30. Almuerzo

MÓDULO INVESTIGACIÓN (2)

14:40 - 15:00.

Metaanálisis y revisiones sistemáticas: lo que debemos conocer.

Conferencista: Dr. Mario López

15:00 - 15:20.

Publicar mi trabajo de investigación ¿Por dónde empezar y cómo lograrlo con éxito?

Conferencista: Dra. Silvia Allende

15:20 - 15:40.

Búsqueda de información científica usando inteligencia artificial (IA).

Conferencista: Dr. Jean Carlos Segura

15:40 - 15:45.

Preguntas y Respuestas.



15:50 - 16:20. Coffee Break

MÓDULO OPIOIDES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

16:25 - 16:45.

Opioides en pacientes con enfermedad renal crónica. ¿Cuál es la mejor alternativa basados en la evidencia científica?

Conferencista: Dra. Andrea Cartín

16:45 - 17:05.

Riesgo cardiovascular y el uso de metadona. Actualización.

Conferencista: Dr. Carlos Flores

17:05 - 17:25.

¿TramaDO or TramaDON'T? ¿Riesgos superan los beneficios en el uso del tramadol? Perspectiva desde el servicio de emergencias.

Conferencista: Dr. Manrique Umaña

17:25 - 17:45.

Opioides transdérmicos en pacientes con caquexia.

Conferencista: Dr. Luis Torres

17:45 - 17:50.

Preguntas y Respuestas

Presentación de Resúmenes

17:50 - 18:00. Primer Lugar

18:00 - 18:10. Segundo Lugar

18:10 - 18:20. Tercer Lugar

Cierre del congreso